

第27回 市民公開健康講座

消化器がんのあれこれ

内視鏡で早期発見・早期治療

高の原中央病院 院長 西村 公男氏



西村 公男氏

第27回市民公開健康講座(奈良新聞社主催、医療法人新会総合病院高の原中央病院後援、近鉄ケーブルネットワーク協賛)が3月7日、奈良市学園南3の学園前ホールで、市民約2500人が参加して開かれた。この日は高の原中央病院 院長の西村公男氏が「消化器がんのあれこれ」内視鏡で早期発見・早期治療」をテーマに講演し、がんの症状や治療法について話した。



り、穴を空いたりします。内視鏡で対処できない場合は、手術に切り替えます。切り取った腫瘍は顕微鏡で観察して、がんの取り残しがないかを調べます。その結果、取り残しがあったと判断された場合は、外科手術が必要となります。

★食道がん

我が国で1年間に食道がんにかかる人は約9000人とされています。これは胃がんの10分の1の発生頻度です。50歳以上の中高年の男性で、たばこが好き、お酒を飲む、大量に飲む、お酒を飲むと顔が赤くなる人によくみられます。たばこは1日20本以上、お酒は1.5合以上だと、比率が上がります。男性が女性の6倍多いことが知られています。

★胃がん

日本人にとって胃がんは身近ながん、1年間に約5万人が亡くなっています。中高年者に多く男性に女性の2倍高い頻度で見られ、男性の死亡率は1位、女性は乳がんが続いて2位となっています。日本人に胃がんが多い原因には慢性胃炎の人が多くいることが関係しているといわれています。

★大腸がん

大腸がん(直腸、結腸を含む)は近年急激に増えており、死亡者数は女性1位、男性は3位です。大腸がんが増加している要因としては、食生活の欧米化による脂肪摂取の増加や運動不足、加工肉の増加などが挙げられます。大腸がんは、たばこを吸う、運動不足、肉を多く食べる、酒を多く飲む、便秘がち、太っているなどです。

初期症状は、便の周囲がつすらすらと血で赤くなったり、便に血が混じっていたりします。鮮血なら直腸がん、黒っぽいければ結腸がんの疑いがあります。その他、便秘と下痢を繰り返したり、細い便、残便感、排便後すくすく、貧血や立ちくらみなどです。

大腸がん検診では、便の免疫学的潜血反応検査(2回法)が一般的です。便潜血反応陽性者には、注腸X線検査、全大腸内視鏡検査を勧めます。このうち全大腸内視鏡検査がより精度の高い検査であり、早期の大腸がんでは症状がないことが多いので40歳以上の人は検診を受けることが推奨されます。

大腸がんの治療にも内視鏡治療、外科治療、抗がん剤療法、放射線療法との治療法があります。リンパ節転移のないステージ0期の早期大腸がんは内視鏡治療の適応になります。大腸のポリープ(特に腺腫)には、はしはしががんが発生してきますので、予防的に内視鏡で切除することが行われています。

厚生労働省の平成22年度人口動態統計によりますと、我が国における死因の第1位は悪性新生物、いわゆる「がん」であり、死因別死亡数の約30%を占めており、がんによる死亡数は昭和56年に第1位になって以降一貫して上昇を続け、30年のうちに2.2倍にも増え、年間30万人以上にのぼり、3人に1人が、がんで亡くなっています。

消化器がんを除去する基本的な治療法は外科手術です。早期に発見でき、体に対する負担が軽い内視鏡治療が有効となります。早期がんとは、がん細胞が粘膜層、あるいは粘膜下層まで広がっていないものをいいます。最近では早期がんであれば、外科手術を行わずとも内視鏡治療でがんを切除してしまいうことが可能となりました。

★内視鏡治療

早期がんとは、がん細胞が粘膜層、あるいは粘膜下層まで広がっていないものをいいます。最近では早期がんであれば、外科手術を行わずとも内視鏡治療でがんを切除してしまいうことが可能となりました。内視鏡治療は、内視鏡を用いてポリープやがんを切除する方法です。主に食道、胃、十二指腸や大腸に生じた早期がんに対して内視鏡を用いて切除を行います。ただし超音波内視鏡を用いた病変部の大きさ、深さを診断し、がんの種類によって適応を厳密に決定してから行います。

★がんの基礎知識

人間の体は約60兆個の細胞からできています。それぞれの細胞は私たちが生まれて死ぬまでずっと同じものではなく、寿命の短い細胞なら4〜5日、長い細胞でも約9カ月で新しい細胞と入れ替わります。1日に6千億個の細胞が生まれ、これだけ多くの細胞が生まれていくと、中には不良品が発生します。これががん細胞となります。がん細胞は、普通の細胞から発生した正常でない(異常な)細胞で、がんはどんどん増えた異常な細胞の塊であり、正常な体には傷ついたり遺伝子を修復したり、異常な細胞の増殖を抑えたり、取り除く仕組みがあります。しかし、異常な

★がんの基礎知識

細胞が監視の目をすり抜け、無制限に増え別の部位に転移する(転移)して、体を弱らせてしまうことがあります。それが、がんという病気です。正常で健康な細胞に突然変化(異変)を起し、がん化することによってがんの発生を抑制する「がん抑制因子」があります。「がん抑制因子」としては、喫煙、発がん物質、不健康な食生活(大量の飲酒、高脂肪食など)、肥満、ウイルス・細菌感染、環境汚染、紫外線放射線などがあります。また、がん抑制因子としては、ビタミンやポリフェノールなどの抗酸化物質が確認されています。できるだけがんにならない生活を送りたいものです。

★消化器がん

2009年の死亡数が多い部位の順では男性女性ともに1位は肺がんですが、食道がん、胃がん、大腸がんなどの消化器がんは大きな比重を占めています。消化器がんは早期(局所に限局している時期)に発見でき、その部位さえ完全に切除してしまえば治療できることが多くあります。早期発見・早期治療により比較的高い確率で治療できることが多くあります。また、出血や穿孔を生じることがあります。原則入院して行います。

★ポリープとミ

キノコのような、太い傘と細い茎(軸)に当たる部分をもつ腫瘍に用いられる方法です。まず腫瘍の細い部分に、内視鏡の先端から出る「スネア」と呼ばれる細い金属の輪を引っ掛けます。この輪を縮めて高電圧に電流を流し、腫瘍を焼き切ります。

早期がんとは、がん細胞が粘膜層、あるいは粘膜下層まで広がっていないものをいいます。最近では早期がんであれば、外科手術を行わずとも内視鏡治療でがんを切除してしまいうことが可能となりました。

がんは周囲の組織に浸潤するだけでなく、血液やリンパ液の流れにのり可能性があるので早期発見・早期治療が必要となります。特に消化器がんは早期に発見されずとも内視鏡治療や外科治療で完全に治すことができます。早期に発見するためには、がん検診を受けることをお勧めします。がん検診をただ受けるのではなく、検査結果は詳細にチェックし、そして異常があればすぐに診察を受け、早期発見につなげるようにしましょう。

厚生労働省は「がん対策の目標」を掲げています。禁煙の普及、塩分の取りすぎないこと、野菜や果物をとること、食事の脂肪を控えること、適度な飲酒、がん検診受診の増加を推進しています。1日に酒を2合以上飲むなら週1、2回は休肝日をつくるのがいいでしょう。受動喫煙の影響もあるので、家族のことを思えば、禁煙するのが愛情ではないでしょうか。

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)をぜひ実践し、がん検診、年に1回人間ドックで早期発見することを心掛けてください。

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)

がんを防ぐための12カ条(日本国立がんセンター)