



# 健康教室

生活習慣病予防に役立ちます! 是非ご参加下さい♪



12月8日(土)  
午後1時～2時

デザート付き 会費 200円

## 自分の栄養状態を

知りましょう。




治療食試食シリーズ

12月22日(土)  
正午～午後1時

ランチ付き 会費 600円

## 年末年始

気を付けましょう。



健康教室は、いずれも**東館7階講義室**で管理栄養士が行っております。

どなたでも参加できます。お電話、または、当院ホームページから

お申し込み下さい。(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

