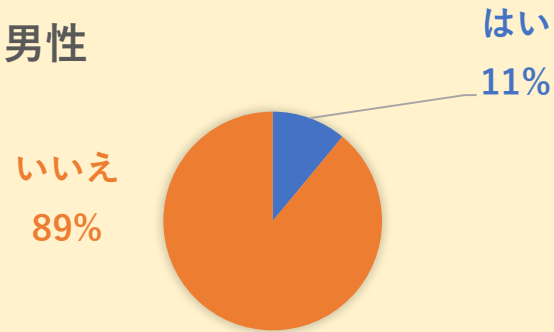


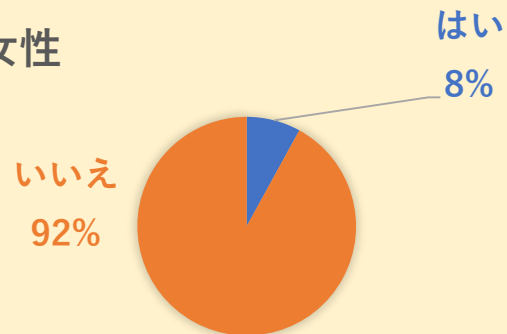
喫煙習慣について

現在たばこを吸っていますか？『はい』

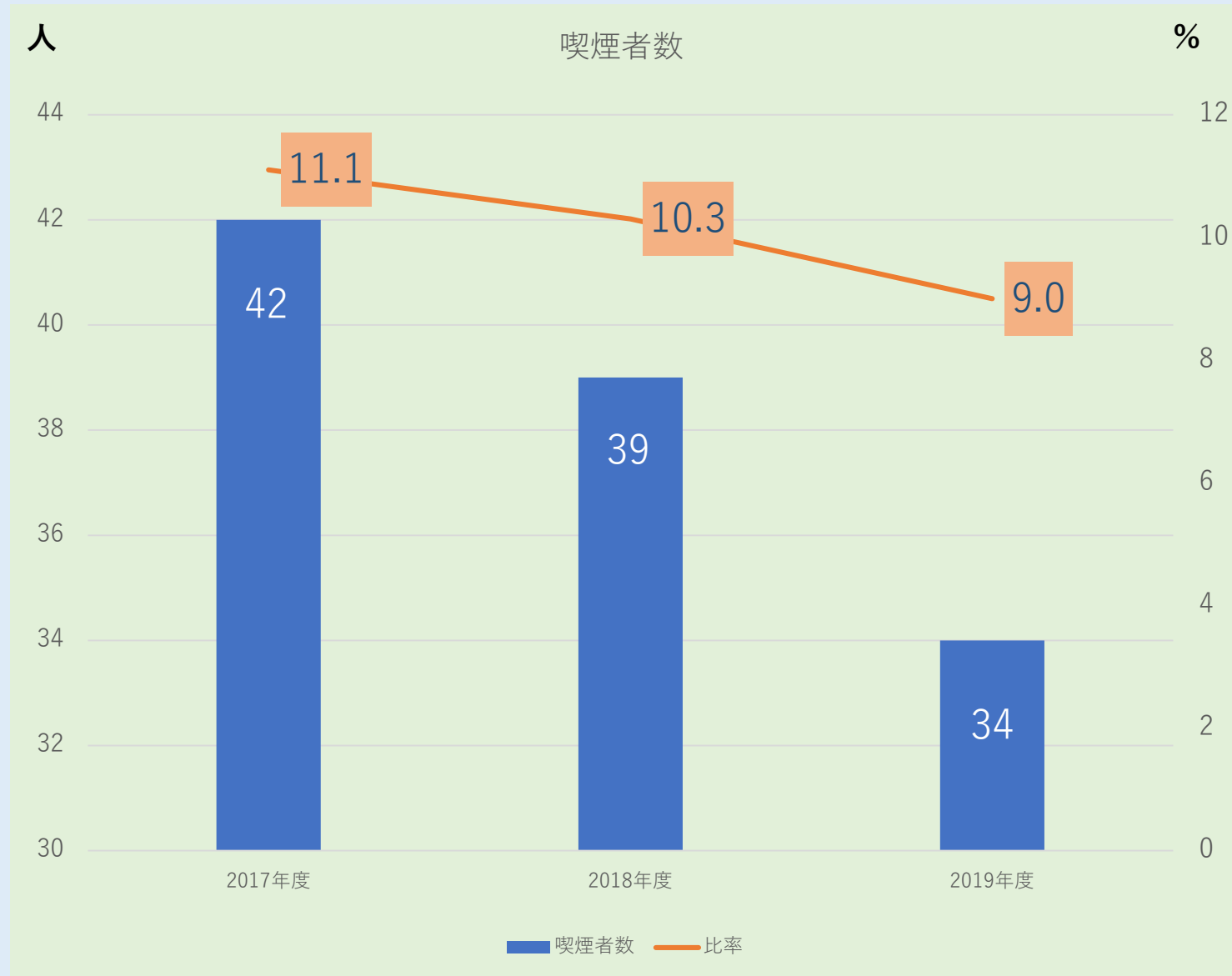
2019年 男性



2019年 女性



※ 3年継続勤務者377名（男性：91名 女性：286名）

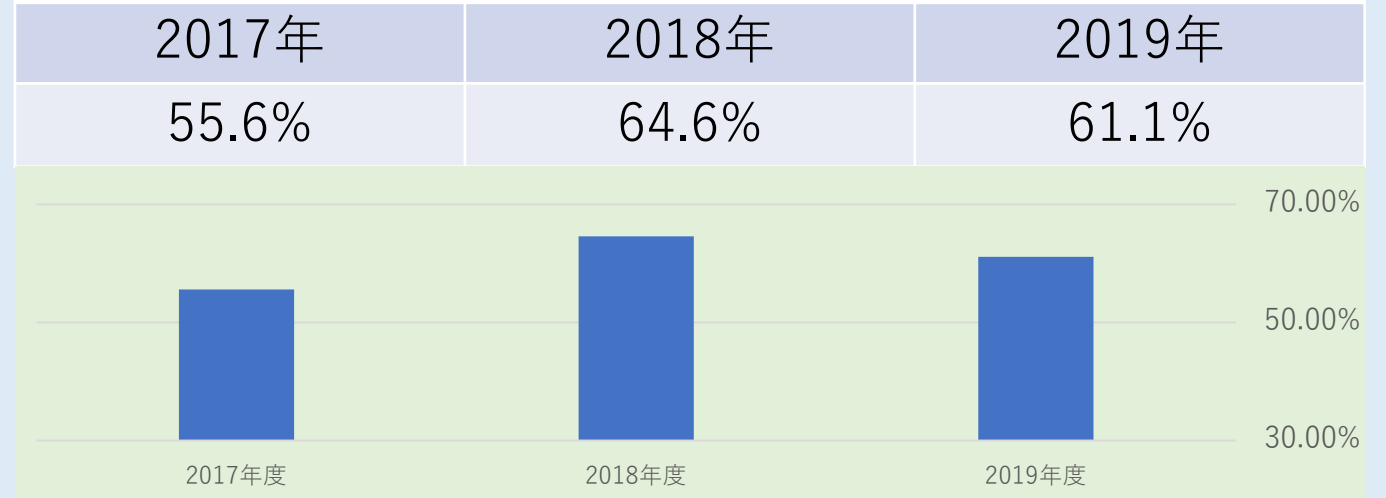


健康診断からの指標

生活習慣病予防の観点からは、下記指標に着目し取り組んでおります。

- BMI 25以上 割合
- BMI 18.5未満 割合
- 血圧
収縮期129mmHg以下 拡張期84mmHg以下割合
- 空腹時血糖
99mg/dl以下 割合
- HbA1c
6.0%未満 割合
- LDLコレステロール
60~119mg/dlの範囲 割合
- 中性脂肪
30~149mg/dlの範囲 割合
- 血色素
12.1mg/dl以上 割合

LDLコレステロール 基準値内割合



HbA1c 基準値内割合

