

核のあれこれ



「ウラに隠れた肺がん、COPD、結核

第25回市民公開健康講座「咳のあれこれ～ウラに隠れた肺がん、COPD、結核」
(奈良新聞社、グラクソ・スミスクライン株式会社共催、高の原中央病院後援、近鉄ケーブルネットワーク・アフラック代理店ライ



うに隠れた肺かん、〇〇円口、結核

～ウラに隠れた肺がん、COPD、結核」会社共催、高の原中央病院後援、近鉄ケーブルネットワーク・アフラック代理店ライフサポート・日本イーライリリー株式会社協賛)が、9月25日、奈良市学園南3丁目の学園前ホールで開かれた。高の原中央病院呼吸器内科部長の山口和之氏が咳(せき)から分かる病気や治療法、咳が続いたときの留意点について講演。「咳の症状が長く続くときは医療機関を受診してください」などと話し、約300人の参加者がメモを取りつつ熱心に聞き入った。

診断の方法

咳の原因には、気管支喘

者数は約178万人とされ

ています。症状としては喘

から一時的に増加するとも

考えられています。

そうなどが、飛沫感染にはインフルエンザや普通感冒（かぜ）などがあります。飛沫感染はマスクで予防できますが、空気感染は通常のマスクでは予防できません。

などは少なくて深刻な病気でない場合がほとんどです。医療機関を受診された場合の咳の鑑別はまず、咳の持続期間や痰の有無と色、熱の有無などの聴取を行います。次に、我々が検査の中でも一番頑つこって、発症するのは60歳以前がほとんじで、それ以降に気管支喘息を発症する立場はます。過去に一度でも「ゼーゼー」「ヒュー」といった体験のある人は喘息の可能性があります。また、初めて喘息がます。過去に一度でも拡張剤に対する反応が異なり、COPDではあまり極端な反応がないこと、喫煙との関係が深いことが挙げられます。

肺気腫はCOPDで見られる状態で、胸部レントゲンでもつかない云々もあ

つでもあるからです。

CO₂PEによる障害としては、急に息切れがひどくなることが問題になってしまいます。回復しても肺機能は

また、薬物治療でほとん
ず、乾燥、紫外線に弱く、
部屋の窓を開け換気するだ
けでも感染力を低下できます。

あつても抗がん剤治療や放射線治療があります。手術はもっぱら適応のある非小細胞肺がんで選択されます。それぞれ単独で治療が

元には戻のす、ひういった方がかぜをひくと、咳や痰、息切れなどの症状が悪化します。こうしたこと繰り返しながら、肺の状態が悪くなることがあるからです。

原因の8~9割は喫煙で、吉井専門医役への入院す。よがうへマダコを及ぼす。痰に結核菌が出ていて、吉井専門医役への入院などで治療しますので、心配しないで医療機関を受診してください。ただし、薬を途中でやめると結核菌が耐性になってしまったりすることもあるので、勝手に投薬をやめないでください。このほか、

11

薬物治療、運動、食事療法、呼吸療法などがあります。このうち薬物治療としては、気管拡張薬の吸入療法が最も効果的です。しかし、この治療法は、必ずしもすべての患者に適応があるわけではありません。たとえば、喘息や慢性的な支気管炎などの呼吸器疾患では、効果的な治療法がありますが、一方で、肺癌などの悪性腫瘍では、治療法が限られています。また、心臓病や脳血管障害などの疾患でも、効果的な治療法がありますが、一方で、肺癌などの悪性腫瘍では、治療法が限られています。そのため、肺癌に対する治療法は、他の疾患に対する治療法と比べて、非常に複雑で多岐にわたります。

思つたより感染力が弱い結核菌

るかもしれません、今もある病気です。症状は咳や痰、倦怠(けんたい)感、わらず症状も出ないといつ

痰などです。人から人にうつる感染症であり、年間2万人ほどの新規発症で推移 た。
他には4年前に膀胱（ぼうこう）腫瘍の疑いで精査

一度結構にかかると人ながって以降特に症状もほとんどありません。

はあります。以前結核に
なって治療を受けた人のほ
か、「『市長闘』『力換』
ノトゲンで胸水を指摘され
て受診に来られたという方が
るうえままで。このような

だつた可能性が高く、1970年ごろ以前の薬で治療を受けた人は再燃が有りません。がんは、み

や糖尿病の発病、がんにかかるなど、極端に免疫力が低下する場合には再燃に留められたりと進行することがしばしばあります。ですが、肺がんの早期発見は

精神科はここをからかい」と言われる方がいらっしゃいます。しかし、空気のうらやましさ、寂寥感、孤独感、うつ病、うつ状態など、精神疾患は多くあります。精神科は、精神疾患に対する治療や予防、早期発見、早期治療を目的とした専門的な医療です。

言うような濃厚接触者や、
同居者が結核の場合にうつ
る可能性があります。単に
肺がんは、大まかに2つ
のタイプに分かれます。一
れることをお勧めします。

短時間同乗しているだけで
はうつりません。結核菌は
人間の体内でしか生きられ
るもの。もう一つが非小細胞
肺癌がんです。積極的治療
法としては、どのタイプで