



# 健康教室



生活習慣病予防のために食生活を改善しましょう!

5月12日(土)  
午後1時～2時

デザート付 会費200円

## 食塩と高血圧



5月26日(土)  
正午～午後1時

ランチ付 会費600円

### 食欲の

## 常識と非常識



お申し込みは電話 (0742-71-1030) 栄養科までお願いします。

応募者多数の場合、ご参加できないこともあります。

会場は、いずれも**東館7階講義室**です。

(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

高の原中央病院栄養科

