



# 健康教室



生活習慣病予防に役ってます！是非ご参加下さい♪

6月9日(土)

午後1時～2時

デザート付 会費 200円

腸 について 考えましょう！



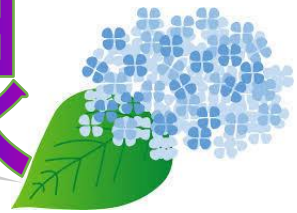
6月30日(土)

正午～1時

ランチ付 会費 600円

糖質制限

クッキング



お申し込みは電話 (0742-71-1030) 栄養科までお願いします。

応募者多数の場合、ご参加できないこともあります。

会場は、いずれも**高の原中央病院 (東館7階講義室)**です。

(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

