

# 健康教室

生活習慣病予防に役立ちます! 是非ご参加下さい!

まだまだ油断大敵!

8月18日(土)  
午後1時~2時

デザート 会費 200円

## 夏にご用心!

治療食試食シリーズ

9月1日(土)  
正午~午後1時

ランチ付き 会費 600円

## 災害時の栄養

健康教室は、いずれも**東館7階講義室**で管理栄養士が行っております。

お電話か、ホームページからお申し込み下さい。会場の都合上、

定員に達しましたら、ご参加をお断りさせていただくこともあります。

(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

