



# 健康教室



生活習慣病予防に役立ちます! 是非ご参加下さい♪

9月15日(土)

午後1時~2時

デザート付 会費 200円



## 老年症候群

に備えましょう。



9月29日(土)

正午~午後1時

ランチ付き 会費 600円

## 骨と筋肉



健康教室は、いずれも**東館7階講義室**で管理栄養士が行っております。

お電話か、ホームページからお申し込み下さい。会場の都合上、定員に達しましたら、ご参加をお断りさせていただくこともあります。

(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

