

健康教室

生活習慣病予防に役立ちます! 是非ご参加下さい♪

11月10日(土)

午後1時～2時

デザート付き 会費 200円

何をどれだけ

食べたらいいの?

11月24日(土)

正午～午後1時

ランチ付き 会費 600円

治療食試食シリーズ

ストレス対策
してますか?

お申し込みは電話 (0742-71-1030) 栄養科までお願いします。

応募者多数の場合、ご参加できないこともあります。

会場は、いずれも高の原中央病院 (東館7階講義室)

(会費は、当日会場でお支払い下さい。)

