

# 健康教室

生活習慣病予防のために食生活を改善しましょう!

4月13日(土)

午後1時~2時

デザート付 会費 200円

物忘れ・認知症を  
予防できる?

治療食試食シリーズ

4月27日(土)

正午~1時

ランチ付 会費 600円

老ける食べ物  
VS  
若返る食べ物?

健康教室は、いずれも**東館7階講義室**で行っております。

どなたでも参加できます。お電話、または、**当院ホームページ**

からお申し込み下さい。(会費は、当日会場でお支払い下さい。)